



DERS TEKLİF FORMU

Doküman No	FR-433
İlk Yayın Tarihi	10/04/2023
Revizyon Tarihi	10/05/2023
Revizyon No	2
Sayfa No	1/4

Birim	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Akademik Yıl	2023-2024
Dönem	Güz / Bahar
Unvan	Doç. Dr.
Ad-Soyadı	Derya EVGİN
İmza	

Sıra	Program Adı	Ders Adı	Ders Düzeyi	T	P	AKTS
1	Tüm programlar	Bağımlılıklar ve Bağımlılıkla Mücadele	Ön lisans / Lisans	2	0	3
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Hazırlayan KASGEM	Onaylayan KASGEM Müdürü
-----------------------------	-----------------------------------



DERS TEKLİF FORMU

Doküman No	FR-433
İlk Yayın Tarihi	10/04/2023
Revizyon Tarihi	10/05/2023
Revizyon No	2
Sayfa No	2/4

DERS İZLENESİ/COURSE INFORMATION

(Her bir ders için ayrı ayrı hazırlanacaktır. /This form will be prepared separately for each course.)

Program Adı/Programme Name: Tüm programlar				Dersin Kodu/Course Code:		
				Dersin Türkçe Adı/ Course Turkish Name: Bağımlılıklar ve Bağımlılıkla Mücadele		
				Dersin İngilizce Adı/ Course English Name: Addictions and Coping with Addiction		
Yarıyıl/ Semester	Veriliş Biçimi/ Mode of Delivery	Teori (saat/hafta)/ Theory (hour/week)	Uygulama (saat/hafta)/ Application (hour/week)	AKTS/ ECTS	Dersin Dili / Language of Course	Türü (Zorunlu/Seçmeli) /Type (Compulsory/ Elective)
Güz / Bahar Autumn / Spring	Yüz yüze / Face to face	2	0	3	Türkçe / Turkish	Seçmeli / Elective
Dersin ön koşulları/ Prerequisites		Bulunmamaktadır.				
Dersin özel koşulları/ Special requisites		Bulunmamaktadır.				
Dersin Web sayfası/ Web page						
Dersi Veren(ler)/ Instructors		Doç. Dr. Derya EVGİN				
Dersin Amacı/ Aim of Course		Bu dersin amacı , öğrencilerin bağımlılık kavramının tanımını, türlerini, nedenlerini, bağımlılığı olan bireylerle nasıl iletişim kurulabileceğini, bağımlılıkla ilgili literatürdeki kavramsal çerçeveleri, bağımlılığın olumsuz sonuçlarını ve bağımlılıkla başa çıkmayı öğrenmeleridir. The aim of this course is for students to learn the definition of the concept of addiction, its types, causes, how to communicate with individuals with addiction, the conceptual frameworks in the literature on addiction, the negative consequences of addiction and coping with addiction.				
Dersin İçeriği/ Course Content		Temel kavramlar ve tanımlar; bağımlılık türleri madde (alkol, sigara, uyuşturucu) bağımlılığı, teknoloji bağımlılığı, oyun bağımlılığı vb.); bağımlılığın nedenleri; kişiyi madde bağımlılığı sürecine hazırlayan aile, akran grubu ve toplumsal bağlamda risk etmenleri; bağımlı çocuk, ergen ve yetişkinlerde iletişim becerileri; bağımlılıkta ortaya çıkan sağlık sorunları; bağımlılık ile ilgili modeller; bağımlılığı önleme çabası; bağımlılığın sonuçları; bağımlılık ile mücadelede ulusal politika ve strateji yöntemleri; yeniden uyum süreci.				

Hazırlayan
KASGEM

Onaylayan
KASGEM Müdürü



DERS TEKLİF FORMU

Doküman No	FR-433
İlk Yayın Tarihi	10/04/2023
Revizyon Tarihi	10/05/2023
Revizyon No	2
Sayfa No	3/4

	Basic concepts and definitions; types of addiction substance (alcohol, cigarette, drug addiction, technology addiction, game addiction, etc.); causes of addiction; risk factors in the family, peer group and social context that prepare the person for substance abuse; communication skills in dependent children, adolescents and adults; health problems arising from addiction; models of addiction; addiction prevention effort; consequences of addiction; national policy and strategy methods in the fight against addiction; readjustment process.
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	1. Bağımlılık kavramını tanımlar 2. Bağımlılık türlerini sıralar 3. Bağımlılığın nedenlerini açıklar 4. Bağımlılığın aile, akran grubu ve toplum ilişkili temellerini açıklar 5. Bağımlılığın olumsuz sonuçlarını açıklar 6. Bağımlılık ile başa çıkma yollarını açıklar 7. Bağımlılık konusunda topluma ve ailelere rehberlik yapar.
	1. Defines the concept of addiction 2. List the types of dependencies 3. Explain the causes of addiction 4. Explain the family, peer group and community-related bases of addiction 5. Explain the negative consequences of addiction 6. Explains ways of coping with addiction 7. It guides the society and families about addiction.
Kaynaklar / References	Kum, N.,Pektetin, Ç., Özcan, A., Terakye, G., Özalın, G., Yurt, V., Öz, F.,Doğan, S., Buldukoğlu, K: Psikiyatri Hemşireliği El Kitabı. Ed:N.Kum,Vehbi Koç Yayınları, İstanbul, 1996. Öztürk, O., Uluşahin A., Ruh Sağlığı ve Bozuklukları I, II, Yenilenmiş 11.Basım, Tuna Matbaacılık San. Ve Tic. A.Ş.,Ankara, 2008. Gençtan, E.,Psikodinamik Psikiyatri ve Normal Dışı Davranışlar, 9.Basım, Remzi Kitabevi, Ankara, 1993. Ekşi, A., Ağaoğlu, L., Albayrak, C., Apak, M., vd., Ben Hasta Değilim, Ed: A.Ekşi, Nobel Tıp Kitabevi, İstanbul, 1999. Hofling, C.K.,Leininger, M.M., Bregg, E., Hemşirelikte Ana Psikiyatrik Kavramlar, Vehbi Koç Vakfı Yayınları, İstanbul, 1981. Yüksel, N., Ruhsal Belirtiler, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 1994. Stuart, G.W.,Sundeen, S.J., PrinciplesandPractice of PsychiatricNursing. Third Edition, MosbyCompany, Toronto, 1987. Benner, P.,Wrubel, J., ThePrimacy of Caring Stres andCoping in HealthandIllness, Addison-WesleyCompany, California, 1989. Keltner, N.L.,Schwecke, L.H., Bostrom, C.E., PsychiatricNursing, Second Edition, Mosby Company, 1995. Abrams, C.A.,ClinicalDrugTherapyRationalesforNursingPractice, Fifth Edition, Lippincott, Newyork, 1998. Özkan, S., Psikiyatrik Tıp: Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi, Roche, İstanbul, 1993. Terakye, G., Hasta Hemşire İlişkileri, 5.Baskı, Zirve Ofset, Ankara, 1998. Mezzich, J.E.,Kleinman A., Fabrega, H., Parron, D.L., Kültür ve Psikiyatrik Tanı, Compos Mentis Yayınları, Ankara, 1997.

Hazırlayan
KASGEM

Onaylayan
KASGEM Müdürü



DERS TEKLİF FORMU

Doküman No	FR-433
İlk Yayın Tarihi	10/04/2023
Revizyon Tarihi	10/05/2023
Revizyon No	2
Sayfa No	4/4

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ/ASSESSMENT METHODS		Sayısı/ Quantity	Katkı Payı/ Percentages
Yarıyıl içi çalışmaları / In-Terms Studies*			
Ara Sınav/Midterms		1	20
Kısa Sınav/Quizzes		-	-
Ödev/Assignments		-	-
Devam/Attendance		-	-
Uygulama/Application		-	-
Proje/Project		1	30
Yarıyıl Sonu Sınavı/Final Exam		1	50
*Ders ile ilgili alanlar doldurulmalıdır./ Fields related to the course should be filled.			
Toplam:		3	% 100
AKTS (Öğrenci İş Yükü Tablosu)/ ECTS (Students' work load table)			
Etkinlikler/Activities	Sayısı/ Quantity	Süresi (Saat)/ Duration (hours)	Toplam İş Yükü/ Total Work load
Ders Süresi (hafta sayısı* haftalık toplam ders saati)/Course Duration	15	2	30
Sınıf Dışı Çalışma Süresi (Ön Çalışma, Pekiştirme)/ Study hours out of class (Preliminary work, reinforcement)	15	1	15
Ödevler / Assignments	1	5	5
Sunum/Seminer Hazırlama / Presentation/Seminar Preparation	1	5	5
Ara Sınavlar/Midterms	1	1	1
Uygulama/Application	0	0	0
Laboratuvar/Laboratory	0	0	0
Proje/Project	1	30	30
Yarıyıl Sonu Sınavı/Final Exam	1	1	1
Toplam iş yükü/Total work load	40	45	87
AKTS=Toplam iş yükü / 30 ECTS=Total work load/ 30			87/30=2,9 ~ 3 AKTS

Hazırlayan
KASGEM

Onaylayan
KASGEM Müdürü



DERS TEKLİF FORMU

Doküman No	FR-433
İlk Yayın Tarihi	10/04/2023
Revizyon Tarihi	10/05/2023
Revizyon No	2
Sayfa No	5/4

HAFTALIK KONU BAŞLIKLARI/ Weekly Detailed Course Content			
Hafta/Week	Dersin Teorik Konu Başlıkları/ Weekly Theoretical Course Content	Ön Hazırlık/ Preliminary	Dersin İşleniş Yöntemleri/ Teaching Methods of the Course
1	Bağımlılığın tanımı, Bağımlılık evreleri, Bağımlılıkta tanı kriterleri / Definition of addiction, Stages of addiction, Diagnostic criteria in addiction	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
2	Bağımlılıkla ilişkili kuramlar, etiolojisi, bağımlılığın nedenleri, epidemiyolojisi / Theories related to addiction, its etiology, causes of addiction, epidemiology	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
3	Bağımlılık yapıcı maddeler, etkileri, yoksunluğu / Addictive substances, their effects, withdrawal	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
4	Sigara Kullanım Bozukluğu ve Sonuçları / Smoking Disorder and Its Consequences	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
5	Alkol Kullanım Bozukluğu, Sonuçları, topluma etkileri, bağımlılıkta yasal ve adli konular / Alcohol Use Disorder, Consequences, Effects on Society, Legal and Forensic Issues in Addiction	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
6	Esrar, Eroin, Uyarıcı Kullanım Bozukluğu, Sonuçları, topluma etkileri, bağımlılıkta yasal ve adli konular / Marijuana, Heroin, Stimulant Use Disorder, Consequences, effects on society, legal and forensic issues in addiction	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
7	Bulaşıcı Kronik Hastalıklar (HIV-Hepatit) ve Madde Kullanım Bozukluğu İlişkisi / The Relationship between Infectious Chronic Diseases (HIV-Hepatitis) and Substance Use Disorder	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
8	Ara sınav / Midterm	Okuma / Reading	Karma sınav ya da Çoktan tek seçmeli test / Mixed Exam or Multiple choice test
9	Ergenlerde Madde Kullanım Bozukluğu ve Yaklaşım / Substance Use Disorder in Adolescents and Approach	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
10	Kişilerarası-İlişkisel Bağımlılık ve Sonuçları / Interpersonal-Relational Addiction and Its Consequences	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
11	Davranışsal Bağımlılıklar-Kumar Oynama Bozukluğu / Behavioral Addictions-Gambling Disorder	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
12	Davranışsal Bağımlılıklar-İnternet ve Oyun Bağımlılığı / Behavioral Addictions-Internet and Gaming Addiction	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
13	Davranışsal Bağımlılıklar-Sosyal Medya ve Akıllı Telefon Bağımlılığı / Behavioral Addictions-Social Media and Smartphone Addiction	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion
14	Sanal Zorbalık Nedir?, Genel Zorbalıkla Arasındaki Farklar, Sanal Zorbalık Türleri, Sanal Zorbalık Araçları / What is Cyberbullying?,	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion

Hazırlayan
KASGEM

Onaylayan
KASGEM Müdürü



DERS TEKLİF FORMU

Doküman No	FR-433
İlk Yayın Tarihi	10/04/2023
Revizyon Tarihi	10/05/2023
Revizyon No	2
Sayfa No	6/4

	Differences Between General Bullying, Types of Cyberbullying, Cyberbullying Tools		
15	Bağımlılığa Yönelik Farkındalık, Tedavi ve Baş Etme Stratejileri / Awareness, Treatment and Coping Strategies for Addiction	Literatür tarama - Okuma / Literature search - Reading	Anlatım, Soru cevap, Tartışma / Lecture, Question and Answer, Discussion

DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİSİ/ Matrix of Course Learning and Program Outcomes

Katkı Derecesi/ Contribution Degree: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek/1: Very Low 2: Low 3: Medium 4: High 5: Very High

No	PROGRAM YETERLİLİKLERİ/ Program Outcomes					
		1	2	3	4	5
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Hazırlayan
KASGEM

Onaylayan
KASGEM Müdürü